



2026

Best regio lid van NKBV Regio Rijnland,

Hierbij ons regioprogramma voor **2026**. Meer informatie op de ander zijde van deze flyer. Hou de website rijnland.nkbv.nl in de gaten voor de actuele informatie. Je ontvangt deze kalender als NKBV lid dat bij de Regio Rijnland hoort. **Voor NKBV leden die nog niet eerder met onze regio activiteiten meededen:** kom eens kijken, je bent van harte welkom. Alle contact gegevens zijn te vinden via de website of je kunt direct een email sturen naar secretariaat.regiorijnland@gmail.com.



van	tot	Activiteit	Locatie
za 17 jan	zo 18 jan	Kaderweekend (kader & invitées)	Nederland
vr 30 jan	zo 1 feb	Winterbivak	verrassing
za 28 feb	zo 01 mrt	Klimweekend & wandelweekend	Engis & Awirs
wo 11 mrt		Algemene Leden Vergadering & borrel & lezing	Leiden
vr 13 mrt	zo 15 mrt	Kampeertrektocht Franse Ardennen	omg. Monthermé
wo 25 mrt		Vervolgcurcus Rotsklimmen, theorie 1	Leiden
za 28 mrt		Vervolgcurcus Rotsklimmen, praktijkdag	Bergschenhoek
wo 08 apr		Vervolgcurcus Rotsklimmen, theorie 2	Leiden
za 11 apr	zo 12 apr	Vervolgcurcus Rotsklimmen & klimweekend (zelfstandig klimmers)	Yvoir & Dave
za 25 apr	zo 26 apr	Klimweekend ZK & trad cursus	Sy & Pepinster
za 09 mei		Ouders & kinderen activiteit	Noordwijk
do 14 mei	zo 17 mei	Safari-klimweekend (nieuwe gebied)	Pfalz (Duitsland)
za 30 mei	za 31 mei	Klimweekend	Mozet
za 06 jun	zo 07 jun	Ouders & kinderen weekeinde	Brabant
wo 17 jun		Cursus Bergreddingstechnieken, theorie	Leiden
za 20 jun		Cursus Bergreddingstechnieken, praktijk	Leiden
za 27 jun	zo 28 jun	Klimweekend ook voor jongeren	Dave & Durnal
za 11 jul	zo 12 jul	klimweekend (zelfstandig klimmers)	Freyr
za 25 jul	za 01 aug	Alpiene week (Frankrijk)	Argentièrre (Fr)
do 20 aug	zo 23 aug	Lang Klimweekend	Harz (Duitsland)
wo 09 sep		Basiscurcus Rotsklimmen, theorie 1	Leiden
za 12 sep		Basiscurcus Rotsklimmen, praktijkdag	Bergschenhoek
wo 16 sep		Basiscurcus Rotsklimmen, theorie 2	Leiden
za 19 sep	zo 20 sep	Basiscurcus Rotsklimmen & klimweekend (zelfstandig klimmers)	Beez & Yvoir
za 10 okt		Kaderdag & Regio-Vrijwilligers evenement	Leiden
za 17 okt	zo 18 okt	Klimweekend & wandelweekend	Beez & Burnot
za 07 nov	zo 08 nov	Klimweekend & wandelweekend	Dave & Corphalie
za 28 nov	zo 29 nov	Klimweekend	Sy

Hieronder kun je een idee krijgen van de activiteiten die we organiseren. We vinden het erg leuk als er nieuwe mensen aansluiten. Ervaren of beginner, jong of senior, iedereen kan iets en iemand van z'n niveau en gading vinden.

Klimweekenden

We gaan bijna iedere maand een weekend klimmen, meestal in de Belgische Ardennen. Deelname staat open voor iedereen die een basiscursus rotsklimmen heeft gevolgd of vergelijkbare ervaring heeft. Wil je wel eens mee klimmen maar heb je nog weinig ervaring met klimmen in rots, volg dan eerst de 'Basiccursus Rotsklimmen'.

Cursussen Rotsklimmen

Voor beginners, en voor hal klimmers die ook in echte rots willen leren klimmen, is er in het najaar onze **Basiccursus Rotsklimmen**: twee theorie-avonden, een praktijkzaterdag op de kunstrots in Bergschenhoek en ook een klimweekend in de Ardennen. Mooi als je in de zomervakantie kennis hebt gemaakt met bergklimmen en meer wilt!

In het voorjaar is er dan ook een **Vervolgcurcus Rotsklimmen**. Deze volgt op de Basiccursus van het voorgaande jaar en is bedoeld voor wie wil leren zelfstandig voor te klimmen in de rotsen. Deze cursus is ook geschikt voor ervaren voorklimmers uit de hal, die dat ook in de rotsen willen gaan doen. Zie rijnland.nkbv.nl bij "Cursussen" voor meer informatie.

Alpiene Week

Van **25 juli t/m 1 augustus** houden we alweer voor de achttiende keer onze Alpiene Week, opnieuw in **Argentière in het dal van Chamonix bij de Mont Blanc**. Prachtig gebied voor rotsklimmen, wandelen, klettersteigs en alpiene tochten. We kamperen op camping Glacier d'Argentière. Informatie en inschrijven via onze website rijnland.nkbv.nl

Indoor klimmen

Veel klimmers zijn ook wekelijks (meestal woensdag) te vinden bij de Klimmuur in Haarlem en soms elders, en bij mooi zomerweer buiten bij Monte Cervino in Bergschenhoek. Via WhatsApp hoor je waar en wanneer we afspreken. Kom eens mee!

Voor contact, mail naar: secretariaat.regiorijnland@gmail.com.

Wandelen

Wandelaars zijn welkom op geselecteerde klimweekenden in de Ardennen. We kiezen daarvoor klimgebieden die ook aantrekkelijk zijn om te wandelen. Je kampeert samen met de klimmers en vaak zijn er klimmers die ook eens een dagje meewandelen. Verder hebben we een paar trektocht/bivak weekenden in het plan. En natuurlijk zijn wandelaars ook welkom op de Alpiene Week

Bergreddingstechnieken

Als een goede voorbereiding op je alpiene tochten leer je in deze cursus de basistechnieken. Die heb je nodig om in geval van nood je tochtgenoot veilig uit de rotswand of uit een gletsjerspleet te kunnen halen. *EHBO wordt niet behandeld in deze cursus.*

Voor meer informatie en reservering zie rijnland.nkbv.nl onder "Cursussen".